



FORMATO INFORME LEGALIZACION DESPLAZAMIENTO – CONTRATISTA		
CIUDAD Y FECHA Santiago de Cali, 19 de mayo del 2026.		
PRESENTADO A: Beatriz Cobo García- subdirectora del Centro.		
ORDEN DE VIAJE No: 120026	FECHA DE INICIO: 07/05/2026	FECHA DE FINALIZACION: 14/05/2026
LUGAR A DONDE REALIZÓ EL DESPLAZAMIENTO	REGIONAL / CENTRO DE FORMACION	OTRA: (ciudad)
	Valle-Centro de la Construcción	Darien calima – Valle del Cauca.
OBJETIVO DEL DESPLAZAMIENTO: Impartir formación en el área de Actividad Física y hábitos de Vida Saludables en la ficha 3364062		
ACTIVIDADES DESARROLLADAS:		
<p>07 de mayo del 2026 – Calima Darién (museo arqueológico) – Valle del Cauca: Se realizo la presentación de las exposiciones por parte de los aprendices y sus temas asignados Desarrollo de exposiciones (habilidades condicionales, habilidades coordinativas del ser humano.), posterior mente se paso al trabajo practico predeportiva competencia en velocidad de reacción, velocidad de desplazamiento, vuelta a la calma, estiramiento, conclusiones y recomendaciones.</p> <p>13 de mayo del 2026 – Calima Darién (museo arqueológico) – Valle del Cauca: Se realizo nuestra primer clase de formación dentro de la cancha de acción comunal , dando inicio a nuestra primer hora con temática predeportiva (competencias en equipo de trabajo) entrando así en calor , realizando un breve sondeo de la condición actual del grupo poniendo en practica no solo las capacidades coordinativas de cada aprendiz , si no también aquellas habilidades blandas innatas como son : comunicación asertiva , trabajo en equipo , y liderazgo.</p> <p>En nuestra segunda hora dimos paso al proceso de adaptación física en el cual implementamos la metodología de autocarga (mismo peso corporal) trabajando en intervalos de tiempo y como herramienta applicativa las triserries (tres ejercicios simultáneos) , finalizando así esta segunda hora y dando paso al deporte formativo, para esta sesión quemado.</p>		



RESULTADOS: La jornada desarrollada el día 07 de mayo en la calima Darién permitió dar a conocer y generar sensibilización a los aprendices frente a la importancia del desarrollo de los buenos hábitos de vida, durante el desarrollo de las exposiciones pudimos evidenciar y generar conciencia referente a las habilidades condicionales del ser humano, su importancia en la funcionabilidad del día a día , tanto en el campo laboral, formativo y contexto social. en la parte práctica buscamos el desarrollo de la capacidad de los aprendices para responder de manera eficiente a diferentes estímulos físicos y dinámicos, mejorando su desempeño en ejercicios que requerían rapidez, orientación y control del movimiento. Se destacó una excelente respuesta de los aprendices frente a los temas vistos en formación haciendo énfasis en situaciones de la vida real o cotidiana referente a la funcionabilidad del cuerpo humano. Asimismo, se fortaleció la capacidad de análisis frente a situaciones prácticas, permitiendo a los aprendices comprender cómo aplicar sus habilidades motrices en escenarios reales, especialmente aquellos relacionados con su entorno formativo y laboral. Esto contribuyó a una mayor conciencia sobre la importancia de la planificación del movimiento y la ejecución adecuada de tareas.

Finalmente, los aprendices demostraron una mejor disposición para integrar prácticas de bienestar físico en su vida cotidiana, reconociendo el ejercicio como una herramienta clave no solo para el rendimiento laboral, sino también para el equilibrio personal y la salud integral.

La jornada desarrollada el día 13 de mayo en la calima Darién permitió dar a conocer y generar sensibilización a los aprendices frente a la importancia del desarrollo de los buenos hábitos de vida, durante el desarrollo de las actividades practicas pudimos evidenciar la importancia de la funcionabilidad del cuerpo humano , desde el ámbito lúdico recreativo , la función motriz de acuerdo al campo social , formativo y laboral permitiendo construir estrategias metodológicas que permitirán a los aprendices seguir su proceso de adaptación física desde sus casas o escenarios deportivos acordes.

Finalmente, los aprendices demostraron una mejor disposición para integrar prácticas de bienestar físico en su vida cotidiana, reconociendo el ejercicio como una herramienta clave no solo para el rendimiento laboral, sino también para el equilibrio personal y la salud integral.

EVIDENCIAS O SOPORTES: Enuncie los archivos que soportan estos resultados y anexe lo correspondiente en este Informe

1. Registros Fotográficos.
2. Listado de Asistencia de los Aprendices.



COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
N/A	N/A	N/A
<p>CONCLUSIONES: El proceso desarrollado durante las jornadas formativas permitió consolidar en los aprendices una mejor comprensión del uso eficiente de su cuerpo en la ejecución de actividades prácticas, evidenciándose mayor precisión, control y seguridad en cada uno de los ejercicios realizados.</p> <p>Se resalta que la implementación de estrategias dinámicas y contextualizadas facilitó la conexión entre el aprendizaje físico y su aplicación en situaciones reales, fortaleciendo la capacidad de los aprendices para enfrentar retos propios de su entorno formativo con mayor criterio y autonomía.</p> <p>De igual manera, se observó una evolución positiva en la actitud frente al aprendizaje, destacándose el interés, la disposición y el compromiso durante el desarrollo de las actividades, lo cual incidió favorablemente en el cumplimiento de los objetivos propuestos.</p> <p>En conclusión, las actividades contribuyeron al fortalecimiento integral de los aprendices, no solo desde el componente físico, sino también en aspectos relacionados con la responsabilidad, la disciplina y la proyección de hábitos que favorecen su desempeño personal y profesional.</p>		
DATOS DEL CONTRATISTA		
NOMBRE Y APELLIDO		FIRMA
Iván Sebastián cárdenas Quevedo		<i>Sebastian cardenas</i>
VISTO BUENO SUPERVISOR		
CARGO DEL SUPERVISOR	NOMBRE Y APELLIDO SUPERVISOR	FIRMA
PROFESIONAL G08	Claudia Carolina Roldan.	<i>Claudia C. Roldan</i>



Registro Fotográfico 07 de mayo del 2026, - Calima el Darién Valle del Cauca





PROCESO GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO CONTROL PARTICIPACIÓN ACTIVIDADES DE BIENESTAR DEL APRENDIZ

Versión 03
Código: GTH-F-021

Ciudad y fecha: Cali, Colombia, Viernes 10 de Mayo 2016

REGIONAL Y CENTRO DE FORMACIÓN: Valle SENA Centro de la Construcción

OBJETIVO ESTRATÉGICO DEL PLAN: Implementar estrategias de acompañamiento para el desarrollo integral del aprendiz en su proceso formativo.

OBJETIVO OPERATIVO DEL PLAN:

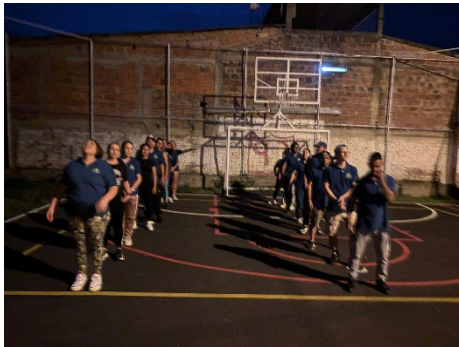
ACTIVIDAD A REALIZAR: Implementar formación en la participación cívica y social

PROYECTO DE LA ACTIVIDAD: Desarrollo de Habilidades de Vida Saludable

NOMBRE Y APELLIDO DEL APRENDIZ	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	GÉNERO	NÚMERO DE FICHA	MODALIDAD DE FORMACIÓN	PROGRAMA DE FORMACIÓN	JORNADA DE FORMACIÓN	NIVEL DE FORMACIÓN	CENTRO DE FORMACIÓN DEL APRENDIZ/LUGAR	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO DE CONTACTO	FIRMA DEL APRENDIZ (Fecha y el lugar de diligenciar de manera manuscrita)
Adriana Marín	CC	11250637171	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	adrianamarin2	3214883001	Adriana Marín
Andrés Vargas A.	CC	94047784	M	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	amaza2001730@gmail.com	3029161896	Andrés Vargas A.
Julian A. Orozco M.	CC	941284131	M	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	juliancarlos131@gmail.com	3186266356	Julian A. Orozco M.
Sebastián Orozco M.	T.I	1115271181	M	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	orozcomonroymadula@gmail.com	300327928	Sebastián Orozco M.
Bresli C. Carcedo	CC	112879697	M	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	bresli.carcedo@gmail.com	354176271	Bresli C. Carcedo
Diana María Carcedo	CC	29436178	M	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	dianamaria.carcedo@gmail.com	318055901	Diana María Carcedo
Luz María Arboleda	CC	294372008	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	luzmariaarboleda@gmail.com	318055901	Luz María Arboleda
Jaime Acosta	CC	1115075597	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	jaimeacosta@gmail.com	345930072	Jaime Acosta
Rubén Guerra	CC	112839028	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	rubenguer@gmail.com	329391700	Rubén Guerra
Angela García	CC	112882615	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	angelagarcia@gmail.com	375287742	Angela García
Angela Gómez	CC	1061771394	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	angelagomez@gmail.com	318574861	Angela Gómez
Daniel David Gómez	CC	112876641	M	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	danieldavidgomez@gmail.com	318431021	Daniel David Gómez
Jairo Ospina	CC	110385912	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	naamp113@gmail.com	318431021	Jairo Ospina
Monica Beltrán	T.I	118496581	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	monicabeltran@gmail.com	318431021	Monica Beltrán
Shayra Beltrán	T.I	1188966381	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	shayrabeltran@gmail.com	318431021	Shayra Beltrán
Carolina R. B.	CC	29436370	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	carolab@gmail.com	318431021	Carolina R. B.
Carlos Piquero	CC	112876641	M	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	carlospiquero@gmail.com	318431021	Carlos Piquero
Andrés Chaves	CC	1112800188	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	andreschaves@gmail.com	318431021	Andrés Chaves
Carolina Salazar	CC	112881621	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	carolinasalazar@gmail.com	318431021	Carolina Salazar
Valentina Alvarado	CC	100334385	F	3364062	Técnico	PAYAE	Nocturno	Técnico	SENA CC	valentinagalvarado@gmail.com	318431021	Valentina Alvarado



Registro Fotográfico 13 de mayo del 2026, - Calima el Darién Valle del Cauca



PROCESO GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL FORMATO CONTROL PARTICIPACIÓN ACTIVIDADES DE BIENESTAR DEL APRENDIZ												
CLUBES Y FECHA: Cali, 13 de mayo del 2026											VERSIÓN 01	
ASIGNATURA Y CENTRO DE FORMACIÓN: Valle Sena Centro de la Construcción											Código: GTH-F-087	
OBJETIVO ESTRATÉGICO DEL PLAN: Implementar estrategias de acompañamiento para el desarrollo integral del aprendiz en su proceso formativo.												
OBJETIVO OPERATIVO DEL PLAN:												
ACTIVIDAD A REALIZAR: Impulsar formación en la competencia cultural física												
PROPOSITO DE LA ACTIVIDAD:												
IDENTIFICACIÓN DEL APRENDIZ	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	GÉNERO	NOMBRE DE PÁGINA	MODALIDAD DE FORMACIÓN	PROGRAMA DE FORMACIÓN	APORTE DE FORMACIÓN	NIVEL DE FORMACIÓN	CENTRO DE FORMACIÓN DEL APRENDIZ/LUGAR	EMAIL ELECTRÓNICO	TELÉFONO DE CONTACTO	FECHA DEL APRENDIZ
Victor Mesa	CC	10644155	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Angela Guevara	
Angela Guevara	CC	118574597	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Angela Guevara	
Ruby Guerra	CC	1112891098	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Ruby Guerra	
Laura Ospina	CC	1107950723	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Laura Ospina	
Karla Beltrán	CC	118496589	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Karla Beltrán	
Juliana Orozco	CC	944289731	M	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Juliana Orozco	
María Angélica Orozco	T.I	110792121	M	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	María Angélica Orozco	
María Angélica Orozco	CC	110792121	M	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	María Angélica Orozco	
Carlos Prieto	CC	944289731	M	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Carlos Prieto	
Sherry Beltrán	T.I	110792121	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Sherry Beltrán	
Valentina Alvarado	CC	1007643305	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Valentina Alvarado	
Caroli Caicedo	CC	1112891098	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Caroli Caicedo	
Sandra Chaves	CC	1112891098	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Sandra Chaves	
Alfiana Ospina	CC	3364062	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Alfiana Ospina	
Armando Montoya	CC	3364062	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Armando Montoya	
Carolina R.B.	CC	3364062	F	3364062	Presencial	P.A.I.A.E	Nuevo Técnico	C.C.	ulthair2020@gmail.com	318574081	Carolina R.B.	

